



## Mit vigyek a kórházba szüléskor?

A kórházba érkezéskor első lépés betegfelvétel, melyhez az alábbiakra van szükség:

- személyi igazolvány, lakcímkártya
- TAJ kártya
- kismama könyv, valamennyi lelet (kiemelten fontos a hepatitis-szűrés eredménye)
- házassági anyakönyvi kivonat vagy apasági nyilatkozat

### A kórházi napokra:

#### **Ruhaneműk:**

- 3-4 hálóing (praktikus az elől gombos)
- köntös
- törölközők
- bugyik (szélesebb fazon, amiben elfér a szülés utáni napokban szükséges nagy méretű betét)
- szoptató melltartók
- zokni
- papucs (külön papucs a zuhanyozáshoz)

#### **Étkezéshez:**

- pohár, evőeszköz
- szalvéta, konyharuha
- sok folyadék

#### **Pipercikkek:**

- tusfürdő, szappan
- fogkefe, fogkrém
- szükség szerint intim lemosó, törölkendő
- WC papír, papír zsebkendő
- sampon
- hajgumi, hajpánt
- hajszárító
- néhány csomag nagy méretű betét
- mellszívó
- melltartóbetét
- bimbóvédő krém
- aranyér elleni kúp, kenőcs

A kórházi tartózkodás idején a baba mindent megkap, amire szüksége van, de sosem árt, ha az édesanya hoz magával:

- néhány textilpelenkát
- 1 csomag eldobható pelenkát
- popsitörölt

#### **Hazamenetelhez:**

- az évszaknak megfelelő kis ruha (body, tipegő, kardigán vagy kis kabát, sapka, takaró vagy pólya, télen overall vagy bundazsák, autós hordozó vagy mózeskosár)
- a kismamának kényelmes, bő szabású ruha